

לחיות עם מלאך חלק ב'



הרצאתה של

לאמה דבורה-הלה

על פי לימוד של

גשה מייקל רואני, ולאמה קריסטי מקעאל

בית הצעון, רמת גן, אוגוסט 2014

מנון

| בָּרַךְ אֱלֹהֵינוּ אֱלֹהֵי הַשָּׁמַיִם
| אֱלֹהֵינוּ אֱלֹהֵי הַשָּׁמַיִם
| אֱלֹהֵינוּ אֱלֹהֵי הַשָּׁמַיִם
| אֱלֹהֵינוּ אֱלֹהֵי הַשָּׁמַיִם

שהייה, התחלה, סיום,
קיום או אי-קיום,
נחות, שווה או נישא –
כל אלה, אמר הבודהה,
קיימים על פי מוסכמה,
ולעולם לא מצד עצמם.

תיקונים קארמיים

1. שמור על החוק
2. עשה רשימה
3. חשוף עצמך

תקון

|דד'צק'ד'ג'ד'ק'ס'ל'ב'ז'ק|
|כ'ל'ד'ד'ד'ק'ס'ל'ב'ז'ק|
|ב'ז'ק'ד'ג'ד'ק'ס'ל'ב'ז'ק|
|ג'ד'ק'ס'ל'ב'ז'ק'ד'ג'ד'ק'ס'ל'ב'ז'ק|

אתם אשר יש אמונה בלבכם,
בואו והקדישו את מיטב מאמצים
ללימוד של הריקות;
השתמשו בהגיון על מנת להיווכח
שדבר שקיים בלי להיות תלוי -
הרי זו סתירה בעליל.
זנחו אם כן את הסמסרה
ואת מה שאיננו סמסרה,
ובואו אל השלווה.

תיקונים קארמיים

1. שלח קלטת יוגה לאימא
2. שתול תה צמחים במקום עבודתך
3. המנע משתייה חריפה

חמש

།བཅོམ་ལྷན་གྱི་མས་ལས་གནས་དང་།

།ལས་བདག་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་།

།སེམས་ཅན་རང་གི་ལས་དང་ནི།

།ལས་རྣམས་ལྷན་མི་བར་གསུངས།

הלאמה המנצח אמר בדבריו
שהקארמה אשר נצברה,
הבעלים של הקארמה,
התוצאה של הקארמה,
הקארמה של כל יצור בנפרד,
כל סוגי הקארמה שיש בנמצא –
לעולם לא יסתלקו מעצמם.

תיקון קארמי

1. חיך לזרים
2. שכתב את חיך
3. הרבה לצחוק

תומך

| ཇི་ལྟར་མི་ལམ་ཡུལ་བརྟེན་པའི།
| བདེ་སྐྱབས་དང་དེའི་ཡུལ་མེད་པ།
| དེ་བཞིན་གང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ན།
| གང་ཞིག་རྟེན་འབྲུང་དང་འདི་འང་མེད།

כאב או שמחה שתחוש
כלפי אובייקט בחלום,
כלל אינם בנמצא,
וגם האובייקט עצמו לא קיים.

כמו כן לא קיים שום דבר
שגורם דבר אחר,
וגם לא הדבר שנגרם.

תיקון קארמי

1. התקשר לידיד חולה
2. עצור כדי לעזור
3. שא תפילה לשלום העולם.

מעודד

།སྤྱུག་དང་མི་སྤྱུག་གི་ཅི་ལོག་
།རྒྱུན་ལས་ཆགས་སྤང་གཏི་སྤྱུག་དངོས།
།འབྲུང་གི་རྒྱུ་ཆགས་སྤང་གཏི་སྤྱུག་དང།
།རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་མ་ཡིན།

אנו שוגים ותופסים דברים
שהם בלתי נעימים
בתור דברים נעימים,
ומכאן נובעים הרגלים
של תשוקה ודחיייה
והבנה שגויה.

מכאן שתשוקה ודחיייה
וכן הבנה שגויה,
אינם קיימים מכוח טבעם.

תיקון קארמי

1. ספק עבודה למישהו
2. דאג לשבח מישהו אחר
3. מצא את ייעודך.

הַשְׁמֵחַ לְעַלְמֵי שָׁמַיִם

יְיָ אֱלֹהֵינוּ יְיָ אֱלֹהֵינוּ יְיָ אֱלֹהֵינוּ יְיָ אֱלֹהֵינוּ

יְיָ אֱלֹהֵינוּ יְיָ אֱלֹהֵינוּ יְיָ אֱלֹהֵינוּ יְיָ אֱלֹהֵינוּ

יְיָ אֱלֹהֵינוּ יְיָ אֱלֹהֵינוּ יְיָ אֱלֹהֵינוּ יְיָ אֱלֹהֵינוּ

יְיָ אֱלֹהֵינוּ יְיָ אֱלֹהֵינוּ יְיָ אֱלֹהֵינוּ יְיָ אֱלֹהֵינוּ

יְיָ אֱלֹהֵינוּ יְיָ אֱלֹהֵינוּ יְיָ אֱלֹהֵינוּ יְיָ אֱלֹהֵינוּ

יְיָ אֱלֹהֵינוּ יְיָ אֱלֹהֵינוּ יְיָ אֱלֹהֵינוּ יְיָ אֱלֹהֵינוּ

יְיָ אֱלֹהֵינוּ יְיָ אֱלֹהֵינוּ יְיָ אֱלֹהֵינוּ יְיָ אֱלֹהֵינוּ

יְיָ אֱלֹהֵינוּ יְיָ אֱלֹהֵינוּ יְיָ אֱלֹהֵינוּ יְיָ אֱלֹהֵינוּ

זה שהגיע לכך יצר מופע שהוא ריק,
ובוודאי שזה חל לגבי
המופע השני גם כן.
שניהם קיימים רק בשם –
על פי התפיסה בלבד.

המנצח, זה שהגיע לכך,
מייצר בכוחו הפלאי
מופע נוסף.
ואז מופע זה בא ומייצר
מופע נוסף אחר.

תיקון קארמי:

1. פתח דלתות
2. הטה שכם
3. שא בעול