

לחיות עם מלאך חלק א'



הרצאתה של

לאמה דבורה-הלה

על פי לימוד של

גשה מייקל רואני' ולאמה קריסטי מקעאל'י

בית הצעחון, רמת גן, אוגוסט, 2014

פתוח לרעיונות

མ་རིག་འདུ་བྱེད་མིང་མི་འགྲུང་།
དེ་མིང་འདུ་བྱེད་མི་འགྲུང་ཞིང་།
ཡན་ཚུན་རྒྱ་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ནི།
རང་བཞིན་གྱིས་ནི་མ་གྲུབ་ཡིན།

לא תתכן בורות כאשר
אין צבירה של קארמה.

לא תתכן צבירה של קארמה
אם אין בורות בנמצא.

ומכיוון ששני אלו גורמים
זה את זה הדדית,
לשני הדברים כאחד
אין שום טבע עצמי.

תיקונים קארמיים

1. התעניין בשלומו של מי שנחות ממך
2. היה קשוב למסרים
3. הקדש זמן למדיטציה שקטה

מפרנס

། འདུ་བྱེད་ཇི་ཟེའི་གྲོང་གྲེས་དང་།
། ལྷོ་མ་སྒྲིག་རྒྱ་སྐྱོ་ལྟ་དང་།
། དབུ་བ་རྒྱ་བུར་སྐྱུ་ལ་པ་དང་།
། ལྷི་ལམ་མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་མཚུངས།

כל הדברים שהם נגרמים
משולים לעיר של רוחות רפאים,
אשליה, או מירג,
תעתוע עיניים,
בועה בקצפו של גל,
בדיה, או חלום,
או תדמית מעגל
שצויר על ידי
לפיד שסוחרר.

תיקון קארמי

1. היה זהיר עם כסף
2. היה רגיש לסביבה
3. שלם חובותיך בזמן

777

།འདུས་བྱས་དང་ནི་འདུས་མ་བྱས།
།དུ་མ་མ་ཡིན་གཅིག་མ་ཡིན།
།ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན།
།མཚམས་འདིར་སྣ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འདུས།

דברים נגרמים,
וכאלה שלא
אינם יחיד
וגם לא רבים,

הם לא קיימים
ולא לא קיימים,
וגם לא כאלה שבו זמנית
קיימים ולא קיימים.

בגבול הזה נפגשים
כל מגוון הדברים.

תיקון קארמי

1. למד את הצד השני
2. קרא את חוק זכויות האדם
3. החלף מקומך איתם.

